



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP SZEPTEMBER 2025.-ÖS ÉVRE

|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>HÉTFŐ 2025.09.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2<br/>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4,<br/>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>               | <p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u><br/>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT,<br/>OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,<br/>ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR</p>                                                                                                                                                |
| <p>KEDD 2025.09.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA,<br/>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>               | <p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u><br/>FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA<br/>ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ,<br/>ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK,<br/>PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>                                                                                                                                |
| <p>SZERDA 2025.09.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA,<br/>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,<br/>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u><br/>MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK,<br/>VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY,<br/>LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ,<br/>TÉSZTA</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u><br/>LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS,<br/>JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p> |
| <p>CSÜTÖRTÖK 2025.09.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,<br/><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA,<br/>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>                        | <p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u><br/>TÉSZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ,<br/>ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY,<br/>BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FÚSZERPAPRIKA<br/>ŐRLEMENY</p>                                                                                                                                      |
| <p>PÉNTEK 2025.09.05.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUMPLI FŐZELEK SERTÉSHÚSSAL -4,<br/>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCS-1,4</p>                        | <p><u>KRUMPLI FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u><br/>KRUMPLI, SERTÉSHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA,<br/>FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZERPAPRIKA<br/>ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT<br/>KAPOR</p>                                                                                                                              |
| <p>HÉTFŐ 2025.09.08.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>                                          | <p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u><br/>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-<br/>KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA,<br/>ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY</p>                                                                                                                                                     |
| <p>KEDD 2025.09.09.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>                                  | <p><u>CSIRKE AJMOKÁC</u><br/>CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ,<br/>TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ,<br/>ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZTA</u><br/>TÉSZTA, OLAJ, SÓ</p>                                                                                                                       |
| <p>SZERDA 2025.09.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1,<br/>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>                      | <p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u><br/>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ,<br/>PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ,<br/>PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>PITE</u><br/>LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ,<br/>CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ,<br/>SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA</p>                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>CSÜTÖRTÖK 2025.09.11.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>                               | <p><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u></p> <p>SERTÉSHÚS, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI</p>                                                                                                                                                                                  |
| <p>PÉNTEK 2025.09.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>                   | <p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>                                                                                                                                                       |
| <p>HÉTFŐ 2025.09.15.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>                                | <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>                                                                                                                                                                                  |
| <p>KEDD 2025.09.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>                                                              | <p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><u>PUDING</u></p> <p>TEJ, CUKOR, PUDING POR</p>                                                                                                |
| <p>SZERDA 2025.09.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZA</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u></p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p> |
| <p>CSÜTÖRTÖK 2025.09.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1</p>                                            | <p><u>MARHAGULYÁS</u></p> <p>MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOKHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZA</u></p> <p>TÉSZA, OLAJ, SÓ</p>                                                                                        |
| <p>PÉNTEK 2025.09.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>                              | <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></p> <p>SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ, LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>HÉTFŐ 2025.09.22.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>                         | <p><b><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></b></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM</p>                                                                                                                |
| <p>KEDD 2025.09.23.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</b></p> <p><b>KRUMPLIPÜRÉ-1</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><b><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></b></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SŰRITMÉNY, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>                                        |
| <p>SZERDA 2025.09.24.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>     | <p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><b><u>KAKAÓS KALÁCS</u></b></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p> |
| <p>CSÜTÖRTÖK 2025.09.25.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERC-4</p>           | <p><b><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b></p> <p>KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>                                                                                                |
| <p>PÉNTEK 2025.09.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>     | <p><b><u>FASIR</u></b></p> <p>SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></b></p> <p>SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>                                                               |
| <p>HÉTFŐ 2025.09.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>             | <p><b><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR</p>                                                                                                           |
| <p>KEDD 2025.09.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>          | <p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>                                                                                               |

**ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**